



ZŠ a LMŠ Hnízdo - škola, která voní lesem

---

# ŠKOLNÍ DRUŽINA Klubák

## PLÁN AKTIVIT

### Školní rok 2022/2023

Zpracovala Zuzana Oceánská

**září 2022**



### **Odpočinkové činnosti:**

- vytváření celkové duševní pohody dětí
- klidové činnosti /poslechové, individuální hry, klid po výuce/
- relaxace, četba, kvarteta, odpočinek na koberci, vyprávění – dialog s dětmi
- stolní hry, hry s hračkami, hry v zahradě, procházky po okolí

### **Spontánní činnosti**

- každodenní individuální klidové činnosti po výuce a při pobytu venku
- vlastní aktivita žáků
- činnosti dle výběru dětí
- volná hra s vlastními pravidly a zapojením fantazie

### **Rekreační činnosti**

- hry s pohybovými prvky, stolní hry, malování, volné hry, tvoření
- vycházky, sportovní hry, míčové hry,
- pohybové aktivity na čerstvém vzduchu
- konstruktivní a tematické hry



### **Příprava na vyučování**

- didaktické hry, hry k upevnování učiva
- rozšiřování poznatků z vyučování
- vypracování domácích úkolů
- rébusy, křížovky, osmisměrky, sudoku, hádanky

### **Sebeobslužné činnosti**

- zásady stolování
- zásady osobní hygieny, péče o vlastní věci, pořádek v osobních věcech, zásady oblékání
- úklid po skončení jednotlivých činností

### **Zájmové činnosti**

#### Přírodovědné

- vycházky do přírody, pozorování
- rozvoj zájmu o přírodu
- ochrana životního prostředí
- ekologická problematika
- výchova k ohleduplnému přístupu k přírodě



### Sportovní

- přirozená pohybová aktivita
- kolektivní hry – vytváření smyslu pro fér hru
- potlačování nespportovního chování
- zdokonalování fyzické zdatnosti, koordinace a motoriky

### Společensko – vědní

- vytváření zájmu o společenský život
- tradice a zvyky po celý rok (samhain, advent, vynášení Morany, beltine)
- vytváření zájmu o historii

### Estetické /výtvarné, hudební/

- probouzení zájmu o hudbu
- zdokonalování v oblasti kresby, malby, tvoření

### Pracovní

- montáže a demontáže stavebnic, netradiční stavby, práce v dílně
- rozvoj zájmu o samostatnou tvořivou práci



- rozvoj představivosti
- práce s různými materiály

## ZÁŘÍ

### Týdenní témata:

1. „...aby nám tu společně bylo dobře“
2. „Místo, kde žijeme – naše vesnice“
3. „Dopravní výchova – Jeď, pozor, stůj!“
4. „Tradiční řemesla“
5. „Podzim“

- seznámení s prostředím školy, školní družiny, s Vnitřním řádem školní družiny, pravidly školní družiny, s novými kamarády
- místo, kde sídlíme – seznámení s polohou školy, vytváříme plánec okolí školy
- upevňování kamarádských vztahů, poznáváme se, pomáháme si
- záložka do knihy
- narozeninový kalendář
- významné dny: 28.9. Den české státnosti
- vycházky do přírody, do okolí školy
- pracujeme s přírodními materiály, encyklopediemi, atlasy
- upevňování pravidel chování v přírodě
- vytváříme hezké životní prostředí – pečujeme o květiny
- výzdoba školní družiny



- úklid místa a hraček

## ŘÍJEN

**Týdenní témata:**

**6. „Stromy a jejich plody“**

**7. „Zelenina a ovoce“**

**8. „Podmořský svět“**

**9. „Halloween a Samhain“**

- vycházky do přírody, proměny přírody na podzim

- malování na kameny – podzimní tematika

- v přírodě hry

- významné dny - 4. 10. Mezinárodní den zvířat

- práce s knihou

- poslech písní, hudebních ukázek

- malujeme – barvy podzimu

- výroba draků, otiskování listů, frotáž / podzimní náměty, výrobky /

- sběr přírodnin

- příprava vystoupení na Jablíčkování

- Halloween

- základy šití



## LISTOPAD

### Týdenní témata:

- 10. „Z pohádky do pohádky“
- 11. „Martin na bílém koni“
- 12. „Sluneční soustava + vesmír“
- 13. „Planeta Země“

- hraní stolních her
- konstruktivní stavebnice Kappla
- Martin na bílém koni
- tematické vycházky do okolí školy, přírody
- zhotovování výrobků na Vánoční jarmark
- věnujeme se četbě
- výtvarné práce
- tvoření zimní výzdoby
- hry na hřišti, užíváme ještě pobytu venku

## PROSINEC

### Týdenní témata:

- 14. „Lidské tělo - náročnost života v zimě na horské chatě“
- 15. „Vánoce u nás i ve světě“



## 16. „Vánoce, Vánoce přicházejí“

## 17. „Vánoce, Vánoce přicházejí“

- adventní čas – vánoční zvyky a tradice / povídaní /
- výzdoba školy a družiny
- 2.12. Světový den počítačové gramotnosti – učíme se novým věcem
- vycházky do okolí, prohlídka vánoční výzdoby
- čert a Mikuláš
- poslech koled, zpívání
- dopis Ježíškovi
- příprava dárečků, vánočních ozdob, přáníček, výrobků na Vánoční zvonkování
- pobyt venku, hry na sněhu a se sněhem
- myslíme na zvířátka, připravíme jim stromeček
- vycházky s pozorováním zimní přírody
- pečení vánočního cukroví
- pečené jablíčko

## LEDEN

### Týdenní témata:

## 19. „My tři králové...“

## 20. „Ptáci v zimě“

## 21. „Zvířata v zimě“





## 22. „Zimní sporty“

- tři králové
- výroba karnevalové masky
- zimní dovádění
- pomoc zvířátkům v zimě
- pexesové turnaje, stolní hry, piškvorky, rébusy
- výroba z různých materiálů

## ÚNOR

### Týdenní témata:

23. „Zima vládne světu“

24. „Svatý Valentýn“

25. „Masopust“

26. „Rodina“

- otužování, pravidelný pobyt a pohyb venku
- zpívání pro radost, hudební hádanky
- výtvarné a pracovní činnosti
- příprava na Valentýna
- turnaj ve stolním tenisu



- 21.2. významný den – Mezinárodní den mateřského jazyka – hádanky, rébusy, přesmyčky

## **BŘEZEN**

### **Týdenní témata:**

**27. „Jaro t'uká na vrátka“**

**28. „Březen – měsíc čtenářů“**

**29. „Jarní květiny“**

**30. „Teče voda, teče...“**

- vycházky do přírody, pozorování změn v přírodě
- četba společné knihy
- rukodělné činnosti
- poznávání rostlin, určování názvů, práce s atlasy, poznávací soutěže
- 8.3. MDŽ
- 22.3. první jarní den, vynášení Morany

## **DUBEN**

### **Týdenní témata**

**31. „Velikonoce“**



**32. „Domácí zvířata a jejich mláďata“**

**33. „Den Země“**

**34. „Čarodějnice“**

- míčové, pohybové hry venku
- tělesná zdatnost
- sbíráme léčivé byliny, ochutnáváme čaje
- významné dny - Den Země 22.4.
- svátky jara – Velikonoce

**KVĚTEN**

**Týdenní témata**

**36. „Svátek maminek“**

**37. „Lidské tělo“**

**38. „Jste to, co jíte - fairtrade“**

**39. „Domácí mazlíčci“**

- vyrábíme dárky pro maminky
- květnové setkání Fairová snídaně
- míčové a soutěžní hry



## ČERVEN

### Týdenní témata:

40. „Den dětí“

41. „Život na louce“

42. „Léto“

43. „Výlet na Lysou horu“

44. „Těšíme se na prázdniny“

- významné dny - Mezinárodní den dětí 1.6.
- hry v přírodě
- bezpečnost a ochrana zdraví nejen o prázdninách
- rozloučení se školním rokem

### Pravidelné činnosti:

Poučení o bezpečnosti před každou činností a akcí

Dodržování správné hygieny, stolování, chování

Didaktické hry, křížovky, rébusy, stolní a společenské hry, hlavolamy, stavebnice

Hudebně – pohybové hry

Výtvarné, tvořivé a rukodělné dílny

Pravidelný pobyt venku (sportovní, turistická a přírodovědná činnost, dopravní výchova)



ZŠ a LMŠ Hnízdo - škola, která voní lesem

---